

Matriz Curricular do Curso de Educação Física - Bacharelado - 2025-1
Modalidade EAD

Módulo	Disciplinas	Carga Horária						
		Teo.	Prát.	PCC	EXT.	Est.	Total Semanal	Total Semestre
1	Aprendizagem e Motricidade Humana	5	0	0	0	0	5	100
	Educação Física, Ciência e Profissão (EXT)	0	0	0	5	0	5	100
2	Citologia, Histologia e Genética	3	2	0	0	0	5	100
	Educação Física Adaptada	5	0	0	0	0	5	100
		13	2	0	5	0	20	400
2º Período								
3	Anatomia Humana	2	2	1	0	0	5	100
	Produção Acadêmica e Científica	5	0	0	0	0	5	100
4	Movimento Humano: Fisiologia Humana e do Exercício	4	0	1	0	0	5	100
	Pedagogia dos Esportes Individuais: Atletismo, Lutas e Esportes de Raquetes	3	0	2	0	0	5	100
		14	2	4	0	0	20	400
3º Período								
5	Cinesiologia e Biomecânica	4	0	1	0	0	5	100
	Pedagogia dos Esportes Coletivos I: Basquetebol e Voleibol	3	0	2	0	0	5	100
6	Processos Biopsicossociais (EXT)	0	0	0	5	0	5	100
	Recreação e Lazer	3	0	2	0	0	5	100
		10	0	5	5	0	20	400
4º Período								
7	Atividades Aquáticas	3	0	2	0	0	5	100
	Cineantropometria	4	0	1	0	0	5	100
8	Educação Física, Arte, Corpo e Movimento	3	0	2	0	0	5	100
	Pedagogia dos Esportes Coletivos II: Handebol, Futebol e Futsal	3	0	2	0	0	5	100
		13	0	7	0	0	20	400
5º Período								
9	Prescrição dos Exercícios Físicos em Diferentes Condições de Saúde	3	0	2	0	0	5	100
	Personal Trainer e Musculação	2	2	1	0	0	5	100
10	Saúde e Cidadania (EXT)	0	0	0	6	0	6	120
	Prescrição dos Exercícios Físicos para Diferentes Fases da Vida	2	2	1	0	0	5	100
		7	4	4	6	0	21	420

6º Período								
11	Estágio Supervisionado I	0	0	0	0	10	10	200
	Políticas Públicas e Gestão no Esporte e Lazer	5	0	0	0	0	5	100
12	Projeto de Pesquisa	3	0	0	0	0	3	60
		8	0	0	0	10	18	360
7º Período								
13	Estágio Supervisionado II	0	0	0	0	12	12	240
	Optativa I	5	0	0	0	0	5	100
14	Trabalho de Conclusão de Curso - TCC	2	0	0	0	0	2	40
		7	0	0	0	12	19	380
8º Período								
15	Estágio Supervisionado III	0	0	0	0	10	10	200
	Nutrição Esportiva	5	0	0	0	0	5	100
16	Optativa II	5	0	0	0	0	5	100
		10	0	0	0	10	20	400
Total		3160						

DISCIPLINAS OPTATIVAS								
Módulo	Disciplinas	Carga Horária						
		Teo.	Prát.	PCC	EXT.	Est.	Total Semanal	Total Semestre
	Epidemiologia	5	0	0	0	0	5	100
	Pensamento Computacional	5	0	0	0	0	5	100
	Treinamento Esportivo	5	0	0	0	0	5	100
	Primeiros Socorros	5	0	0	0	0	5	100

RESUMO DAS ATIVIDADES PARA CONCLUSÃO DO CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA - MODALIDADE EAD

Disciplinas de Currículo Pleno (teórico-práticas)	1800
Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório	640
Prática como Componente Curricular	400
Extensão Curricular	320
Atividades Complementares*	40
Carga Horária Total do Curso	3200

*40 Horas de Atividades Acadêmico-Científico-Culturais a serem cumpridas no transcorrer dos quatro anos de curso.